



Hemşireler için UpToDate Kullanım Kılavuzu

UpToDate®, hemşirelere hastanın hastaneye yatışından taburculuğuna kadar olan tüm bakım sürecinde destek sağlamaktadır. Hemşireler; hastalıklar ve tedavilerle ilgili konularda arama yapabilir, grafiklere ve videolara erişebilir, ilaç bilgilerini araştırabilir ve hasta eğitim materyallerini paylaşabilirler. Ayrıca hastalarla ortak karar vermeyi teşvik edebilir ve bakımda en iyi uygulamaları destekleyebilirler.

1. Gelişmiş arama özelliği

Bir semptom, hastalık, ilaç, laboratuvar sonucu veya protokol girin. Spesifik aramalar yapabilirsiniz.

Arama terimi örnekleri

- COVID-19 ekstübasyonu
- Kan transfüzyonu reaksiyonu
- EKG temel bilgiler
- Yırtık ("ağız", "kafa derisi" vb.) sonrası bakım
- Kateterler (örn. intravenöz, idrar yolu-enfeksiyonların önlenmesi, kateterlerin yerleştirilmesi)
- Yatak yarası
- Karın içi basınç
- Göğüs dreni/ göğüs tüpü
- Cerrahi alan enfeksiyonlarının önlenmesi
- Diyabet



Öne Çıkan UpToDate Özellikleri

- 1 Gelişmiş arama özellikleri
- 2 Grafikler ve tablolar
- 3 Konu içinde hemşirelik ile ilgili bağlantılar
- 4 İlaç bilgileri ve ilaç etkileşimleri
- 5 Hasta eğitim materyalleri
- 6 Hesaplayıcılar
- 7 Kişisel hesap oluşturma
- 8 Sürekli medikal eğitim (CME/CPD) kredileri
- 9 Uzaktan erişim

Hemşireler için
güvenilir kaynak

9/10

UpToDate kullanan her 10 hemşireden 9'u, memnuniyet düzeylerinin çok yüksek olduğunu ifade etmektedir.*

*2020 Global UpToDate Enterprise User Survey, N=2,048

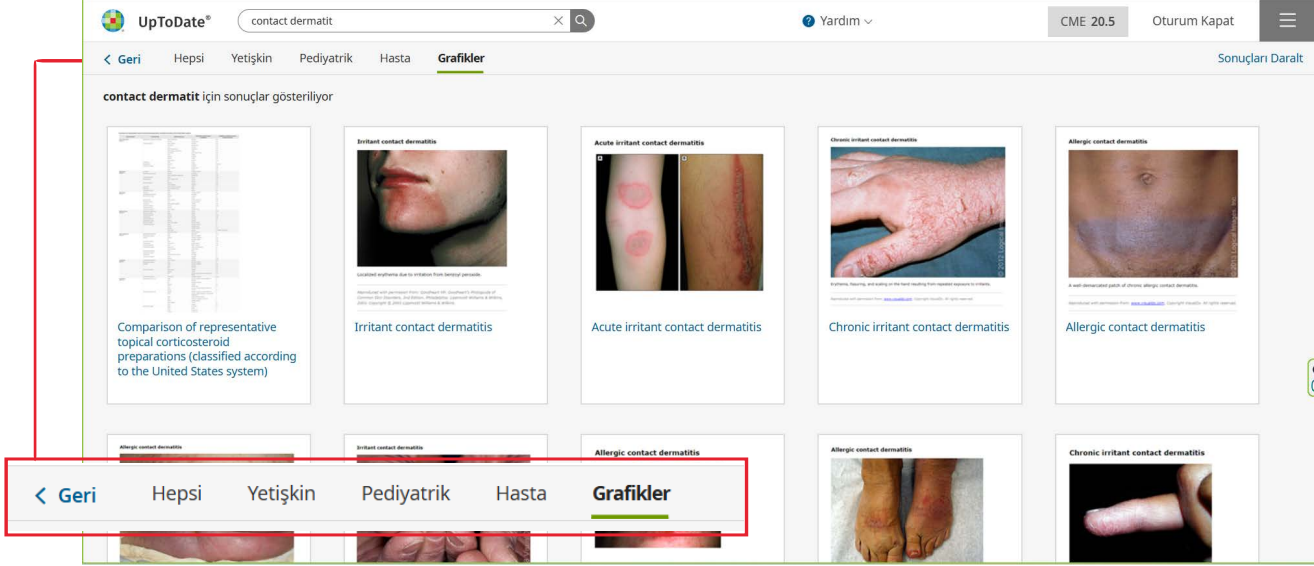
2. Grafik ve tablolar

Aşağıdaki konularla ilgili grafikleri hızlı bir şekilde bulmak için filtreleri kullanın.

➔ Hastanın sağlık durumundaki değişimlerin erken tespiti

➔ Hasta vakaları

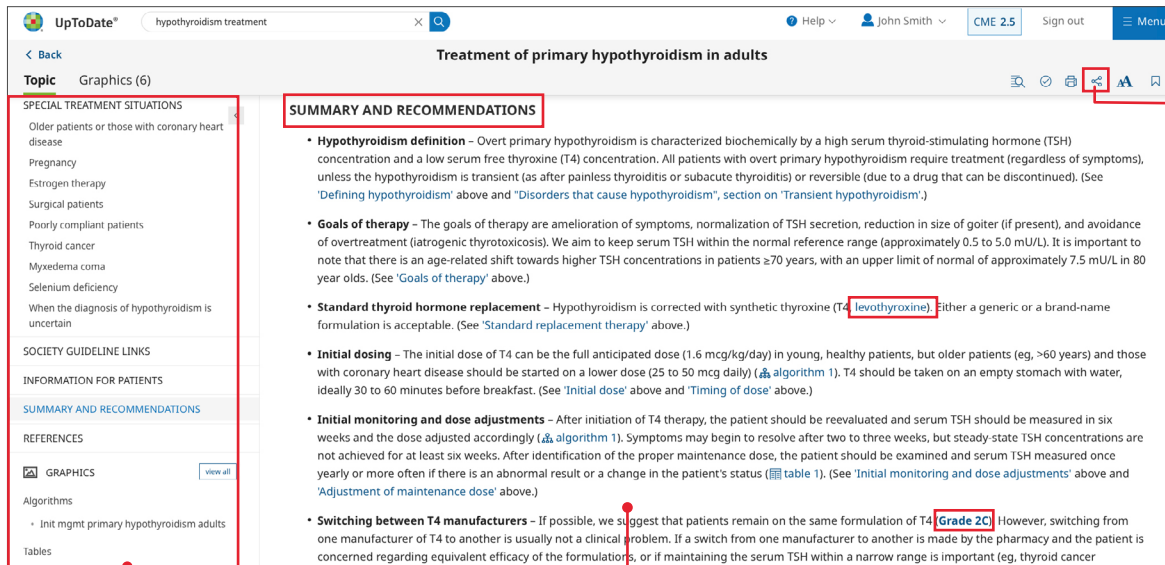
➔ Hasta tedavisi ve yönetimi için algoritmalar ve çizelgeler



3. Konu içinde ilgili bağlantıları bulun

Kanıtla dayalı içeriklerle bilgi düzeyinizi geliştirin.

Aşağıdaki arama örneği hipotiroidizm tedavisi içindir. Özet ve öneriler (Summary and Recommendations) size hızlı, net ve anlaşılır bir yanıt sağlar.



bilgileri e-mail ile paylaşma

Meslektaşlarınız ile e-mail yoluyla bilgi paylaşımı

Hastalıklara ve tedavilere hızlı erişim için içindekiler bölümüne göz atın

Kanıtla dayalı derecelendirilmiş önerilere ve ilaç bağlantılarına erişin

4. İlaç bilgileri ve ilaç etkileşimleri

Reçete edilen ilaçları, uygulamalarını, yan etkilerini ve ilaç etkileşimlerini bulabileceğiniz ilaç monografıları. Gösterildiği gibi ilaç bilgilerine erişmek için bir ilaç adı arayın veya konular içindeki ilaç bağlantılarına tıklayın.

Bu ilaç monografilerinden ilaçlar hakkında kapsamlı bilgiye erişebilirsiniz.

- ✓ Doğru ilaç
- ✓ Doğru doz
- ✓ Doğru uygulama
- ✓ Doğru zaman
- ✓ Doğru hasta

UpToDate® ciprofloxacin adult

Help John Smith CME 2.0 Sign out Menu

Back

Ciprofloxacin (systemic): Drug information

Administration: Adult

Oral: May administer with most foods to minimize GI upset; avoid antacid use; maintain proper hydration and urine output. Avoid concomitant administration with dairy products (eg, milk, yogurt) or calcium-fortified products alone; however, may be taken with meals that contain these products; separate administration of extended-release tablets (Canadian product) and calcium >800 mg by at least 2 hours. Administer all oral ciprofloxacin formulations at least 2 hours before or 6 hours after antacids or other products containing calcium, iron, or zinc. Separate oral administration from drugs that may impair absorption (see "Drug Interactions").

Oral suspension: Should not be administered through feeding tubes (suspension is oil-based and adheres to the feeding tube). Shake vigorously before use for ~15 seconds; administer using the co-packaged graduated teaspoon. Do not chew the microcapsules in the suspension; swallow whole.

Nasogastric/orogastric tube: Crush immediate-release tablet and mix with 20 to 60 mL water. Flush feeding tube before and after administration. Do not administer simultaneously with enteral nutrition (Ref). Optimal time frame for dose separation is unknown; one recommendation is to hold tube feedings at least 2 hours before and 4 hours after administration, which may require adjustment of feeding rates to compensate for lost feeding time (Ref).

Tablet, extended release (Canadian product): Do not crush, split, or chew.

Bariatric surgery: Some institutions may have specific protocols that conflict with these recommendations; refer to institutional protocols as appropriate. Switch to IR formulation (tablet or oral solution).

Parenteral: Administer by slow IV infusion over 60 minutes into a large vein (reduces risk of venous irritation).

Administration: Pediatric

Oral: May administer with food to minimize GI upset; avoid concomitant administration with dairy products (eg, milk, yogurt) or calcium-fortified juices alone; however, may be taken with meals that contain these products. Administer ≥2 hours before or 6 hours after antacids or other products containing calcium, iron, or zinc; see drug interactions database for details. Maintain adequate hydration and urine output.

Oral suspension: Shake vigorously for ~15 seconds prior to each dose. Should not be administered through feeding tubes (suspension is oil-based and adheres to the feeding tube).

UpToDate®

UpToDate İçerisinde Arama Yap

Geçmiş | Sık Görüntülenilenler | Kaydedilenler

İlaç Etkileşimleri

Hasta Eğitimi

Hesaplayıcılar

UpToDate İlaç Etkileşimleri Aracı, ilaç kombinasyonunun hastanız için güvenli olup olmadığını görmek için 5 kademeli risk derecelendirmesi sağlar.

- İlaç etkileşim aracını kullanarak bitkilerin reçeteli ilaçlar üzerindeki etkilerini de inceleyebilirsiniz.

Back

Drug Interactions

Print

Item(s)

Q Enter Item Name Add

X Ciprofloxacin (Systemic)

X Ginkgo Biloba

X Alcohol (Ethyl)

X PredniSONE

X Dipirona (SYN)

X Green Tea

X Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron)

Clear Analyze

3 Results

View interaction

Consider therapy modification

3 Results

View interaction detail by clicking on link(s) below.

D Ciprofloxacin (Systemic) (Quinolones) Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron)

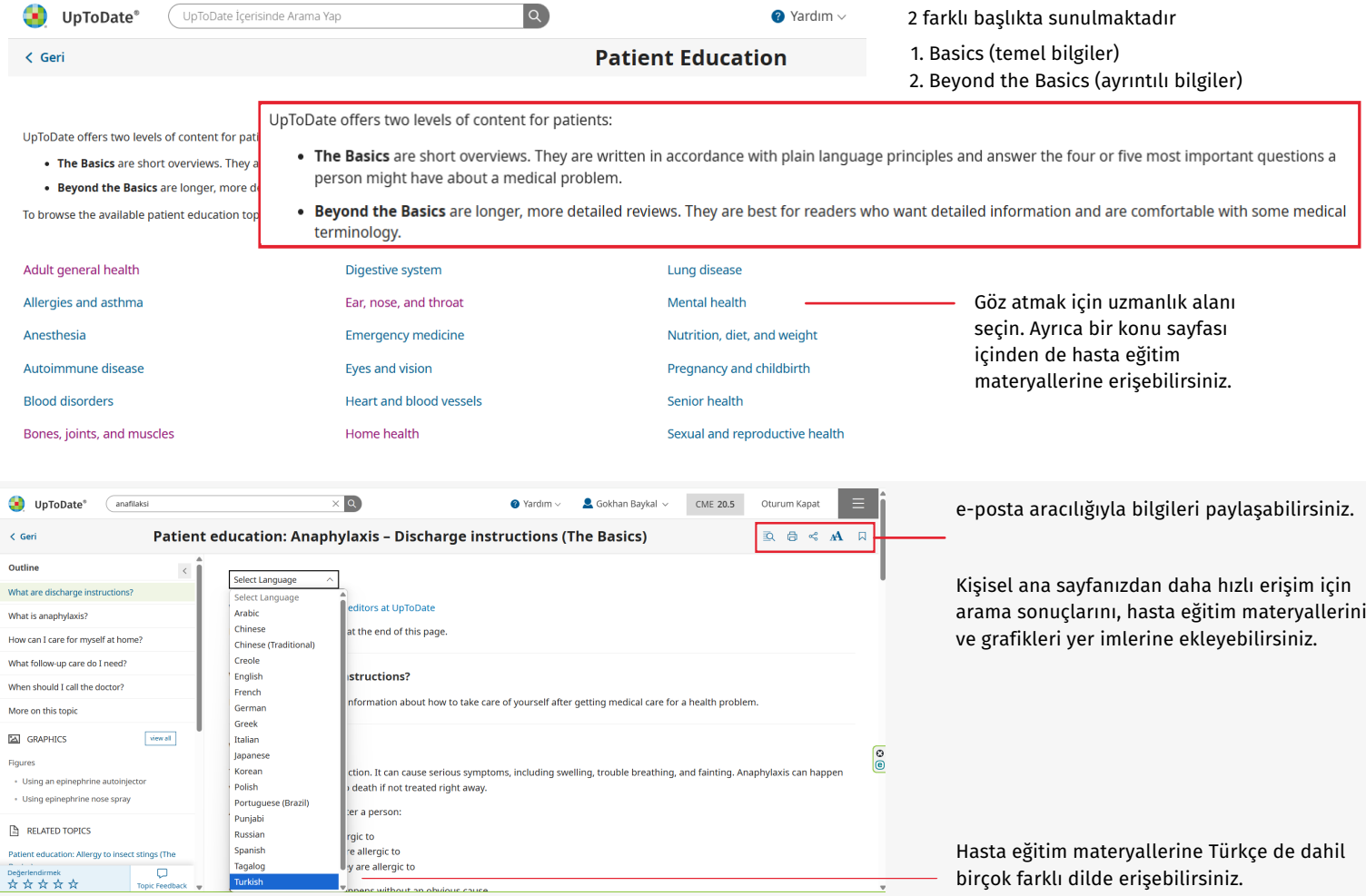
C Ciprofloxacin (Systemic) (Quinolones) PredniSONE (Corticosteroids (Systemic))

C PredniSONE Dipirona (SYN) (CYP3A4 Inducers (Moderate))

İlaç - ilaç, ilaç - bitki ve bitki - bitki etkileşimleri arayabilirsiniz. Hastanız tarafından alınan ilaçları, bitkileri ve vitaminleri girin. Ardından, daha fazla bilgi edinmek için etkileşim linklerine tıklayın. Hastalarınızın için advers ilaç reaksiyonu riskini azaltmanıza yardımcı olacak ayrıntılı bilgilere erişebilirsiniz.

5. Hasta eğitim materyalleri

UpToDate hasta eğitim materyalleri ile hastaların tedavi sürecine katılımını ve aile iletişimini geliştirin.



UpToDate offers two levels of content for patients:

- The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

2 farklı başlıkta sunulmaktadır

1. Basics (temel bilgiler)
2. Beyond the Basics (ayrıntılı bilgiler)

Göz atmak için uzmanlık alanı seçin. Ayrıca bir konu sayfası içinden de hasta eğitim materyallerine erişebilirsiniz.

e-posta aracılığıyla bilgileri paylaşabilirsiniz.

Kişisel ana sayfanızdan daha hızlı erişim için arama sonuçlarını, hasta eğitim materyallerini ve grafikleri yer imlerine ekleyebilirsiniz.

Hasta eğitim materyallerine Türkçe de dahil birçok farklı dilde erişebilirsiniz.

Hasta eğitim materyalleri; anasayfa üzerinden, arama sonuç sayfasından ve konu sayfaları içinden erişilebilmektedir.

6. Hesaplayıcılar



UpToDate®

UpToDate İçerisinde Arama Yap

Geçmiş | Sık Görüntülenenler | Kaydedilenler

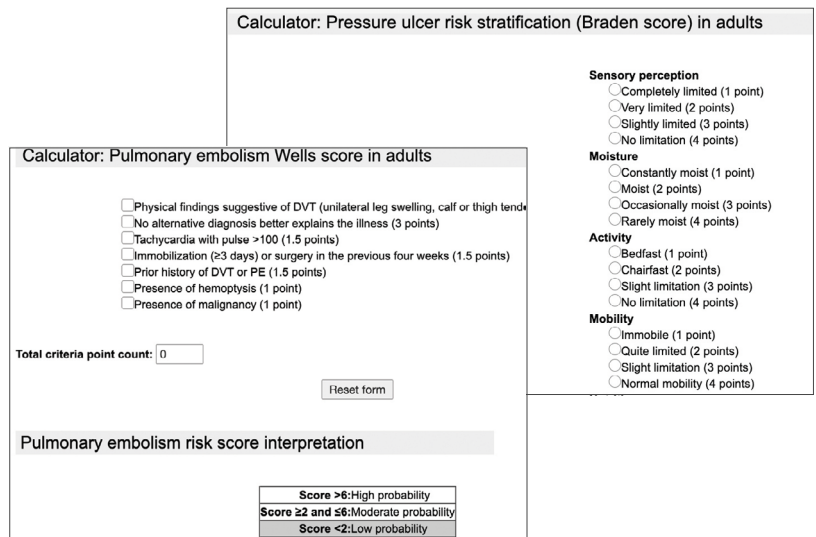
İlaç Etkileşimleri

Hasta Eğitimi

Hesaplayıcılar

200'den fazla hesaplayıcıya anasayfa üzerinden veya sağ üstteki üç çizgiye bastığınızda açılan menüden erişebilirsiniz

Hesaplayıcıları, adına göre veya uzmanlık alanına göre arayabilirsiniz



Calculator: Pressure ulcer risk stratification (Braden score) in adults

Sensory perception

- ☐ Completely limited (1 point)
- ☐ Very limited (2 points)
- ☐ Slightly limited (3 points)
- ☐ No limitation (4 points)

Moisture

- ☐ Constantly moist (1 point)
- ☐ Moist (2 points)
- ☐ Occasionally moist (3 points)
- ☐ Rarely moist (4 points)

Activity

- ☐ Bedfast (1 point)
- ☐ Chairfast (2 points)
- ☐ Slight limitation (3 points)
- ☐ No limitation (4 points)

Mobility

- ☐ Immobile (1 point)
- ☐ Quite limited (2 points)
- ☐ Slight limitation (3 points)
- ☐ Normal mobility (4 points)

Calculator: Pulmonary embolism Wells score in adults

- ☐ Physical findings suggestive of DVT (unilateral leg swelling, calf or thigh tenderness) (1.5 points)
- ☐ No alternative diagnosis better explains the illness (3 points)
- ☐ Tachycardia with pulse >100 (1.5 points)
- ☐ Immobilization (≥3 days) or surgery in the previous four weeks (1.5 points)
- ☐ Prior history of DVT or PE (1.5 points)
- ☐ Presence of hemoptysis (1 point)
- ☐ Presence of malignancy (1 point)

Total criteria point count: 0

Reset form

Pulmonary embolism risk score interpretation

- Score >6: High probability
- Score ≥2 and ≤6: Moderate probability
- Score <2: Low probability

7. Kişisel hesabınızı oluşturun

Kişisel hesabınızla; CME/CPD'yi takip edebilir, daha hızlı erişim için içeriği yer imlerine ekleyebilir, geçmişinize göz atabilir, uyarılar alabilir ve UpToDate'e uzaktan erişim sağlayabilirsiniz.

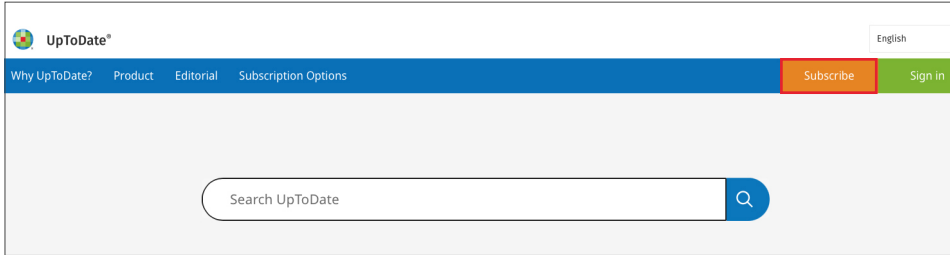


Arama geçmişi

Geçmiş | Sık Görüntülenenler | Kaydedilenler

Hızlı erişim için
kaydedilmiş içerikler

UpToDate erişim adımları



1. Kurum internet ağınıza bağlı bir bilgisayardan www.uptodate.com/online adresine giderek Kaydol sekmesine tıklayınız.

2. Açılan ekrandaki kayıt formunu doldurunuz.

3. Kayıt formunu doldurduktan sonra Send Verification Code butonuna tıklayınız. E-mail adresinize bir onay kodu gönderilecektir.

4. Gelen kodu kayıt sayfasının altında yer alan ilgili bölüme 10 dakika içinde giriniz ve Submit Verification Code sekmesine tıklayınız.

Register for an UpToDate account

Make the most of your UpToDate experience. Register for an account and benefit from mobile access to our trusted clinical content. Plus, earn and redeem CME/CPD credits while you work.

Already registered? Please log in with your UpToDate username and password.

First Name

Last Name

Email

ZIP/Postal Code

Specialty

Role

Create your username and password

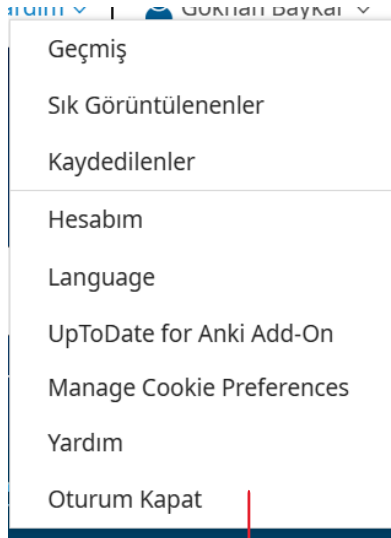
Username

Password

Verify Password

Submit Registration

Hesap oluşturmak için kayıt formunu doldurunuz.



Anasayfada isminizin üstüne tıklayarak hesap bilgilerinize ve ayarlara erişebilirsiniz.

8. Sürekli Medikal Eğitim (CME/CPD)

UpToDate, dünyanın dört bir yanındaki üniversiteler, dernekler ve otoriteler tarafından sürekli eğitim kaynağı olarak kabul edilmektedir. Klinik soruları yanıtlarken CME/CPD kredileri kazanabilirsiniz.

Daha fazla bilgi edinmek için Akreditasyon Açıklamalarına bakın.

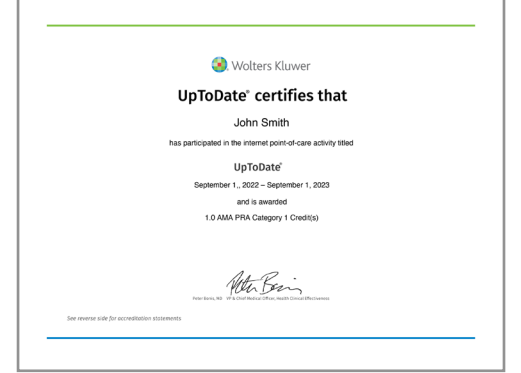
Continuing Medical Education (CME)

Redeem CME
50.5
Redeem →

History
View and download past certificates
Go →

Help
Learn about redeeming CME using UpToDate
Go →

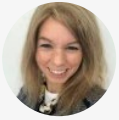
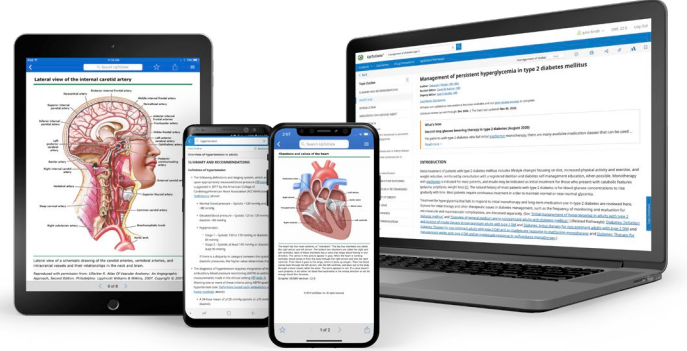
Credits are available to redeem for two years.



9. Uzaktan Erişim

UpToDate'e uzaktan erişim ve mobil cihazlardan erişim için hesap bilgileriniz ile oturum açmanız yeterlidir. Mobil uygulamayı indirmek için:

- Uygulama mağazasına gidin.
- UpToDate uygulamasını arayın.
- UpToDate simgesine tıklayın
- Uygulamayı indirin
- Hesap bilgileriniz ile giriş yaparak oturum açın



"UpToDate'i neredeyse her gün kullanıyorum. Bir konuyu araştırmak için gereken süreyi günlerden dakikalara indiriyor!"

Molly Larkin, MS, RN Nurse, Technology Assessment,
Optima Health Care, Virginia Beach, Virginia



"İlaç güvenliği ve hasta güvenliğinden ödün veremeyeceğim için UpToDate kullanıyorum. İncelemesi kolay ve kullanımı daha güvenli."

Supriya Mallisserikalam, BSN, RN, MBA Duty
Manager, MediClinic Middle East Parkview, Dubai UAE



"ACNP olarak her zaman üyelerimize daha fazla değer katmanın yollarını arıyoruz. Wolters Kluwer'in kanıta dayalı, alanlarında uzman klinisyenler tarafından yazılmış klinik karar destek çözümü UpToDate'in üyelerimize sunulması, hastalar için en güncel bilgilere kolay erişim sağlayacaktır."

Leanne Boase, NP President of the Australian College of Nurse Practitioners